

Принято
на педагогическом
совете
Протокол №1 от 18.08.2023г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора ГБОУ
«Маскаринская школа-интернат
для детей с ограниченными
возможностями здоровья»
от 22.08.2023г. №172
Ш.Н.Сабитов



Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1 от 01.09.2023г
Председатель совета
родителей Иблямина Р.Ф.

**РЕЖИМ ДНЯ
НАЧАЛЬНОГО ЗВЕНА (1-4 КЛАССЫ)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	НАЧАЛО	КОНЕЦ	ВРЕМЯ (МИНУТ)
1	Подъем	6-50	6-55	5 мин.
2	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	6-55	7-05	10 мин.
3	Утренний туалет, заправка постелей	7-05	7-20	15 мин.
4	Завтрак	7-20	7-40	20 мин.
5	Подготовка к школе	7-40	7-50	10 мин.
6	Подготовка к урокам (вторник - пятница)	8.00	8.30	30 мин.
	Подготовка к урокам (понедельник)	7.50	8.00	10мин.
	Внеурочная работа («Разговор о важном» по понедельникам)	8-00	8-20	20 мин.
7	Уроки согласно по расписанию(полдник на большой перемене)	8-30	14-25	5 час.55мин.
8	Обед	14-25	14-50	30 мин.
9	Прогулка(игры) на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	14-50	16-20	1ч30мин.
10	Самоподготовка	16-30	18-00	1час30мин.(перемена10 мин.)
11	Ужин.	18-10	18-40	30 мин.
12	Беседа согласно по годовому плану воспитательной работы.	18-40	19-25	45 мин.
13	Перемена	19-25	19-35	10 мин.
14	Ручной труд согласно по годовому плану воспитательной работы	19-35	20-10	35 мин.
15	Легкий ужин	20-10	20-30	20 мин.
16	Вечерний туалет	20-30	21-00	30 мин.
17	Сон.	21-00	7-00	10 час.00 мин.

Принято
на педагогическом
совете
Протокол №1 от 18.08.2023г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора ГБОУ
«Маскаринская школа-интернат
для детей с ограниченными
возможностями здоровья»
от 22.08.2023г. №172
Ш.Н.Сабитов



Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1 от 01.09.2023г.
Председатель совета
родителей лет /Иблияминова Р.Ф./

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕГО ЗВЕНА (5-9 КЛАССЫ)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	НАЧАЛО	КОНЕЦ	ВРЕМЯ (МИНУТ)
1	Подъем	6-50	6-55	5 мин.
2	Утренняя гимнастика	6-55	7-05	10 мин.
3	Утренний туалет	7-05	7-20	15 мин.
4	Завтрак	7-20	7-40	20 мин.
5	Подготовка к школе	7-40	7-50	10 мин.
6	Подготовка к урокам (вторник - пятница)	8.00	8.30	30 мин.
	Подготовка к урокам (понедельник)	7.50	8.00	10мин.
	Внеурочная работа («Разговор о важном» по понедельникам)	8-00	8-20	20 мин.
	(«Профориентация» по четвергам)			
7	Уроки согласно по расписанию (полдник на большой перемене)	8-30	14-25	5час 55мин.
8	Обед	14-25	14-50	25 мин.
9	Уроки согласно по расписанию (полдник на большой перемене)	14-50	15-30	40мин.
10	Прогулка (игры) на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	15-30	16-30	1ч 00мин.
11	Самоподготовка	16-30	18-00	1час30мин. (перемена10 мин.)
12	Ужин.	18-10	18-40	30 мин.
13	Беседа согласно по годовому плану воспитательной работы.	18-40	19-25	45 мин.
14	Перемена	19-25	19-35	10 мин.
15	Ручной труд согласно по годовому плану воспитательной работы.	19-35	20-20	45 мин.
16	Легкий ужин.	20-20	20-40	20мин.
17	Уход за одеждой	20-40	21-15	35мин.
18	Вечерний туалет, подготовка ко сну.	21-15	21-45	30 мин.
19	Ночной сон.	21-45	7-00	9 час 15 мин.

Принято
на педагогическом
совете
Протокол №1 от 18.08.2023г

Утверждено и введено в действие
приказом директора ГБОУ
«Маскаринская школа-интернат
для детей с ограниченными
возможностями здоровья»
от 22.08.2023г. №172

Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1 от 01.09.2023г.
Председатель совета
родителей И.И.И /Иблиямина Р.Ф./



Ш.Н.Сабитов

**РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНЫЕ ДНИ (СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ)
СТАРШЕГО ЗВЕНА (5-9 КЛАССЫ)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	НАЧАЛО	КОНЕЦ	ВРЕМЯ (МИНУТ)
1	Подъем	9-00	9-10	10 мин.
2	Утренняя гимнастика	9-10	9-20	10 мин.
3	Утренний туалет	9-20	9-35	15 мин.
4	Завтрак	9-45	10-05	20 мин.
5	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд	10-05	11-35	1 час.30мин.
6	Литературное чтение, беседы, настольные игры	11-35	12-15	40 мин.
7	Свободное время.	12-15	13-15	1 час.
8	Обед.	13-15	14-00	45 мин.
9	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд	14-00	15-10	1 час 10мин.
10	Просмотр детских телепередач	15-10	16-40	1 час 30мин
11	Свободное время	16-40	17-50	1 час 10 мин
12	Ужин	18-00	18-30	30мин.
13	Литературное чтение, настольные игры, развлечения. Время творческой работы.	18-30	19-15	45 мин.
14	Свободное время	19-15	20-00	35мин
15	Легкий ужин	20-00	20-15	15 мин.
16	Вечерний туалет	20-15	20-35	20 мин.
17	Сон.	20-35	7-00	10 час 25мин.

Принято
на педагогическом
совете
Протокол №1 от 18.08.2023г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора ГБОУ
«Маскаринская школа-интернат
для детей с ограниченными
возможностями здоровья»
от 22.08.2023г. №172

Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1 от 01.09.2023г.
Председатель совета
родителей Иблямина Р.Ф.



Ш.Н.Сабитов

**РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНЫЕ ДНИ (СУББОТА,ВОСКРЕСЕНЬЕ)
НАЧАЛЬНОГО ЗВЕНА (1-4 КЛАССЫ)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	НАЧАЛО	КОНЕЦ	ВРЕМЯ (МИНУТ)
1	Подъем	9-00	9-10	10 мин.
2	Утренняя гимнастика	9-10	9-20	10 мин.
3	Утренний туалет	9-20	9-35	15 мин.
4	Завтрак	9-45	10-05	20 мин.
5	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд	10-05	11-35	1 час.30мин.
6	Литературное чтение, беседы, настольные игры	11-35	12-15	40 мин.
7	Свободное время.	12-15	13-15	1 час.
8	Обед.	13-15	14-00	45 мин.
9	Подготовка к дневному сну	14-00	14-10	30 мин.
10	Сон	14-10	15-40	1 час 30 мин
11	Заправка постелей	15-40	15-50	10 мин
12	Прогулка на свежем воздухе	15-50	16-50	1 час
13	Просмотр детских телепередач	16-50	17-50	1 час
14	Ужин	18-00	18-30	30мин.
15	Литературное чтение, настольные игры, развлечения	18-30	19-10	40 мин.
16	Свободное время	19-10	19-40	35мин
17	Легкий ужин	19-45	20-00	15 мин.
18	Вечерний туалет	20-00	20-20	20 мин.
19	Сон.	20-20	7-00	10 час.40 мин.